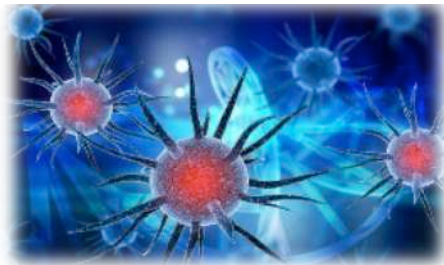




PEDRO JOSÉ CARRILLO LÓPEZ



## ESCAPE ROOM II

# CORONAVIR

## US COVID-19

### TAREA 1 "Altius: crece haciendo tu cama"

Buenos días, querido científico del CEO Antigua, ¿Cómo estás? Muchas gracias por las coordenadas que me enviaste. Te escribo para comunicarte que, hace varios días les envíe un mensaje con tus indicaciones a Citius, a Altius y, por supuesto a Fortius. Sin embargo, aún no he recibido respuesta de ninguno de ellos..., espera un momento, ¡Tenemos buenas noticias!, acabo de recibir un mensaje. ¡Es Altius! Te transmito de inmediato el mensaje, el cual es muy importante para el desarrollo de la fórmula mágica. Presta mucha atención que está en su idioma: Dear Ceo Antigua

		6		3	
3	1	4		2	
		5	1	4	3
1	4	3	2		
	3		5	6	2
	6		3		

Student. it's you? We are happy to hear from you. We are very proud of you. What starts at home can change the world. Remember to wash your hands first (que se laven las manos primero)...". Maldición, la conexión falla. ¡Los espías SARS II están accediendo a mi ordenador y están bloqueando el mensaje! El ordenador me indica que si queremos acceder de nuevo al mensaje tenemos que recodificar las contraseñas. Para ello, debes resolver este pequeño sudoku en tu libreta y enviármelo cuanto antes (Para jugar, debes rellenar las celdas en blanco de tal forma que cada fila, columna y caja de 3x3 no tenga números repetidos. Esperar a que lo resuelvan) ¡Bien hecho científico, has recuperado las contraseñas! Ahora puedo escuchar tu primera misión de hoy con la que conseguirás salvar al mundo. Allá va, ¿Estás preparado?

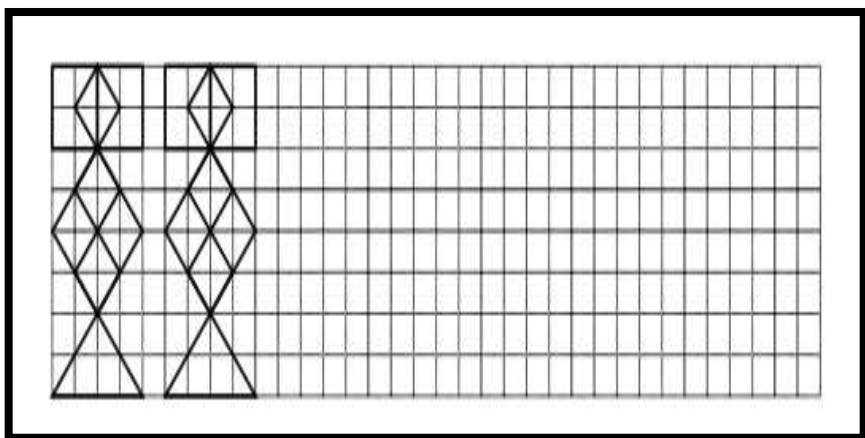
*Altius me indica que tu primer desafío es hacer tu cama. Si haces tu cama todas las mañanas, las sabanas bien extendidas, la almohada justo en el centro y las esquinas equilibradas y perfectas, habrás completado la primera tarea del día. Esta tarea te dará un pequeño sentimiento de orgullo y te animará a hacer otra tarea y otra, y otra. Al final del día, esta tarea completada se habrá convertido en muchas tareas completadas, Hacer tu cama hará que entiendas que pequeñas cosas en la vida son importantes, si no puedes hacer bien las cosas pequeñas, nunca podrás hacer bien las cosas grandes, como salvar a la humanidad. Por ello, ¡si completar tu fórmula mágica quieres, primero tu cama hacer debes! ¡A TU HABITACIÓN, CIENTÍFICO (si la cama está hecha deshacerla antes de que vayan)!*

## TAREA 2 "Decodificando la estructura del Covid-19"

Bien hecho científico, has completado la primera tarea del día ¡Genial! Ahora, sin mayor retraso, debes coger tu mochila. No olvides introducir agua, fruta y tu libreta donde apuntaste la primera parte de la fórmula mágica y, sin mirar atrás, debes poner rumbo al salón ya que el resto de la humanidad te está esperando. ¡Un momento científico!, Debes prestar mucha atención a las paredes y al techo del pasillo para evitar que te hagan una emboscada los espías SARS II. Por ello, para poder llegar al salón debes ir como si fueras un **cangrejo** (cuadrúpeda invertida). Recuerda poner tu mochila encima del abdomen y la mirada en el techo. Pero no pierdas la mochila, illevas material ultra secreto!

¡Bien hecho científico, ya estás en la mesa del salón y listo para trabajar en tu laboratorio! Como bien recuerdas, el jabón que usas al lavarte las manos es importante ya que penetra en los sensores del COVID-19. De este modo, lo dejas sin su poder táctil, como con las arañas y, no puede infectar el cuerpo humano ya que no sabe dónde tiene que morder y se vuelve loco. Sin embargo, la clave está en destruirlo. Pero ¿Cómo puedes destruirlo completamente? (dejar que digan ideas). Sin duda, esta es la gran pregunta a resolver querido científico. ¡Oh, un mensaje! Que

buena noticia científico, Citius me acaba de enviar un mensaje. Tus coordenadas eran correctas. Sin duda estás a la altura de esta misión. Estamos de suerte. Según me indica Citius debemos analizar la secuencia de ADN del COVID-19. Nos envía una parte de su ADN



para que nosotros averigüemos el resto de la cadena. De esta manera, si sabemos su esencia sabremos todo de él. Para poder analizarlo debes copiar 5 veces su

secuencia en todo el papel. De este modo podremos decodificar por partes la proteína responsable del Covid-19. Por tanto, tu siguiente tarea es copiar exactamente la cadena que tienes en tu mesa, sin salirte de ninguna casilla. Este reto no será sencillo, pero es imprescindible para poder continuar. Una vez conseguido obtendremos más información sobre el virus (Esperar a que lo copien) ¡Bien hecho científico, has conseguido la secuencia del Covid-19! Ahora, rápidamente debes enviarle esta imagen a Citius. Él analizará la imagen y te enviará más información para continuar con la fórmula secreta. Para poder enviar a Citius la imagen debes poner la secuencia de la imagen debajo de una luz ultrasecreta, como la lámpara de tu habitación. A través de esta luz ultrasecreta conseguirás enviar de manera segura las imágenes y poder destruir esta proteína tan esencial del COVID-19. Conseguiremos que no pueda infectar a las personas y salvar a la humanidad. ¡Vamos científico, ya casi lo tenemos! Recuerda que debes nutrirte durante toda la misión. Por ello, es hora de comer la fruta (esperar a que se coman la fruta). ¡Ya estás de nuevo con las reservas a tope! Ahora, para poder llegar a tu habitación debes ir **reptando** mirando hacia arriba con la mochila en el abdomen y tu botella de agua en la frente. De esta manera podrás pasar muy desapercibido ante los espías SARS II. ¡A TU HABITACIÓN, CIENTÍFICO!

### TAREA 3 "Fortius al rescate"

Ahora, debes poner el papel debajo de una luz (comprobar que está bien copiado, esperar 30" y leer). Científico, Citius ha recibido tu imagen con la secuencia del ADN.

Sin embargo, según me indica no aprecia correctamente la secuencia del COVID-19. Solicita inmediatamente más información. Repito, necesita más información. Solicita un informe en 5 líneas de la siguiente imagen que nos envía. En cinco líneas debes reflexionar acerca de los detalles más significantes que ves en la imagen. Como cuantos receptores tiene y cuándo debes romper la cadena del COVID-19. Para ello, debes redactar un informe y reenviárselo a través de la luz



ultrasecreta. Rápido científico, no tenemos tiempo que perder (esperar a que hagan la redacción y leer). Lo tenemos científico, Citius lo ha conseguido gracias a ti. Leo el mensaje que te envía: Muchas gracias científico, ahora sí puedo verlo con claridad. Puedo observar que **esta secuencia de ADN a mayor temperatura ambiental se debilita y se libera de las manos de las personas. Observo que a mayor temperatura ambiental este virus muere** ¡Enhorabuena científico, sabemos cómo

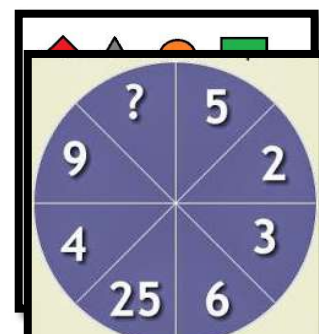
se debilita parcialmente el COVID-19 y cada vez estamos más cerca! espera..., un momento científico ¡Piensa!..., estamos en primavera. En primavera la temperatura es suave. Cuando más calor hace es en verano y ahora mismo es primavera. Es decir, queda mucho tiempo, quedan 3 meses para que la temperatura ambiental se eleve como para matar al COVID-19 ¡Maldición científico, estamos completamente condenados! ¿Qué podemos hacer? (esperar 30" a ver cómo reaccionan) No se me ocurre nada...

¡Oh, qué casualidad! Justo acabo de recibir un mensaje de Fortius. Fortius siempre al rescate. Él nunca cambia. Siempre está cuando se le necesita. Apareciendo cuando menos lo esperas. Fortius dice: (poner voz aguada de persona joven) Ohh, un científico humano solicitando mi ayuda. Que privilegio y orgullo tener noticias de ustedes. Hace mucho tiempo que no tenía noticias de un científico español. Me enteré que os echaron de vuestros laboratorios y tuvisteis que continuar investigando de manera oculta en las ruines calles ¡Malditos gobiernos! Siempre haciendo de las suyas, antes no os querían y ahora que os necesitan se ponen en contacto con ustedes para salvar a la humanidad...Pero bueno, no te aburro más con mis historietas. Tu labor es de urgencia máxima y es de primer orden. Te informo de antemano, querido científico, que no tengo mucha información respecto al COVID-19. Él tiene atemorizado a toda la población de mi país y nadie quiere hablar en exceso de él. Tu sabes..., sin embargo, comentan algunas lenguas por mi planeta que al virus no le sienta bien la **actividad física**. Tú ya me entiendes, ¿no?

Si quieres, te puedo decir el nombre de un organismo mundial para que te pongas en contacto con ellos. Quizás te aporten más información, creo que se llamaba OMS ¡Si, se llama OMS y es ultrasecreta! Es muy difícil contactar con ellos ya que está formada por las personas más influyentes de la vía láctea. Su conocimiento sobre el COVID-19 es ilimitado. Sin embargo, te envío una imagen con las indicaciones a seguir a través de la luz ultrasecreta de la ventana del baño de tu casa. Espero que la recibas y puedas salvar a la humanidad. Asimismo, si me entero de más información me pondré en contacto contigo. ¡Un fuerte abrazo científico! Que amable es Fortius, ¿verdad? Bien, es hora de continuar con la misión. Recuerda querido científico, para pasar desapercibido a los espías SARS II debes ir al baño haciendo **malabares con 3 pelotas de tenis** (de papel, con gomas, con cualquier objeto redondo; mandarinas, patatas pequeñas también vale). No sabrán si eres un malabarista o un científico ¡AL BAÑO, CIENTÍFICO, no hay tiempo que perder!

#### TAREA 4 "OMS: información clasificada"

Si quieres ponerte en contacto con el organismo mundial de salud: **OMS**, debes encontrar los 4 códigos de la siguiente imagen para poder comunicarte con ellos. Estos códigos te permitirán acceder a su frecuencia magnética de luz. Ellos te



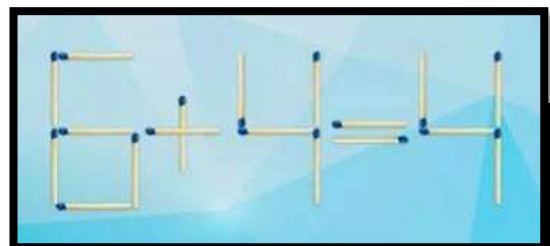


aportarán información valiosa sobre la actividad física. ¡Adelante científico, no tardes! (esperar a que lo resuelvan). ¡Bien hecho científico, ya tenemos respuesta (poner voz de tele operadora) Hola querido científico, bienvenido a la OMS. El centro con mayor seguridad del mundo. Si quiere acceder a esta información clasificada debe marcar el número en nuestra web. Este número se encuentra en el interrogante que falta en el círculo: 7, 12, 34 o 36 (esperar a que lo resuelvan). ¡Bien hecho científico, eres brillante! Te adjunto la información que solicitas sobre la actividad física: La actividad física se refiere a una amplia variedad de actividades como caminar, bailar, subir y bajar escaleras, tareas domésticas, entre otros. Efectivamente a mayor actividad física mayores problemas para el COVID-19. La actividad física



tiene unas recomendaciones. ¡Anota, son 3 recomendaciones! ¡Oh no! Los malditos espías SARS II han dividido el mensaje en partes ¡No entiendo nada! Debes recuperar los audios científico. Para ello, primero el puzle debes hacer. Esto servirá para ordenar las partes del audio (imprimir, recortar y dejar preparado en el baño)! ¡Muy bien científico, lo has conseguido! Las recomendaciones son: 1. Los niños y jóvenes como tú, de edades entre los 5 a 17 años, deben **realizar como mínimo 60 minutos diarios** de actividad física **moderada**. 2. Un tiempo superior a 60 minutos diarios te reportará un beneficio aún mayor para tu salud. 3. Un mínimo de tres veces por semana actividades vigorosas debes hacer, es decir, que requieran de mucha de tu energía. Muy bien científico, esta información es vital para luchar contra el COVID19. Ahora debes anotar en tu libreta mágica de la fórmula estas tres recomendaciones junto con las de la alimentación. A su vez, debes hacer una lista con todas aquellas actividades físicas que realizas en tu día a día. Puedes ver el puzle que has hecho, seguro que te ayuda. Por tanto, *isi completar tu fórmula mágica quieres, primero tu actividad física conocer debes!*

¡Atención científico! Acabo de recibir un mensaje de Fortius. ¿Qué será? Si queremos escucharlo de manera segura siempre debemos decodificar le mensaje. Para ello, debes establecer la misma banda magnética. (Debe mover solo un palillo para que la solución sea correcta) Vamos científico, no tardes (Esperar a que lo consigan) ¡Estupendo científico, lo has conseguido de nuevo! Fortius indica; atención querido



científico, me acabo de enterar que mi hijo Fortilluin está infectado del maldito virus COVID-19. Algunos espías me han indicado que su situación ha agravado ya que realiza principalmente en casa una de las tres recomendaciones que te dijeron por parte de la OMS. Debes averiguar cuál es. Para ello, debes encontrar la diferencia en la siguiente tarea (esperar a que lo encuentren). ¡Bien hecho científico, lo has conseguido! La recomendación que no debemos hacer ante el COVID-19 es la número 3, la actividad física vigorosa, es decir, aquel ejercicio que te produce un cansancio muy grande no debes realizarlo si estás contagiado con el COVID-19.

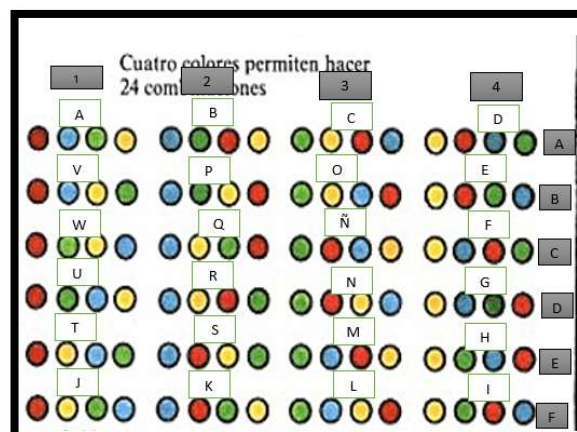
Esta fatiga física provocada por la actividad física de carácter vigoroso inflama el sistema inmune. El sistema inmune es todo tu ejército que tienes dentro de ti y te ayuda a pelear contra ejércitos villanos que quieren arrebatarte la salud como el del COVID-19. Si este sistema está cansado significa que algunos de tus soldados están cansados y tienen dificultades para la eliminación de amenazas para el organismo, como los soldados del SARS II. Por ello científico, para aumentar las probabilidades de debilitar al virus debes hacer actividad física, pero debes realizar siempre **actividad física moderada** para no comprometer tu sistema inmunológico. Por tanto, el siguiente reto a conocer es ¿qué intensidad moderada es actividad física? Esta información es clave en la fórmula contra el Covid-19. *Por tanto, ¡si completar tu fórmula mágica quieres, primero tus pulsaciones máximas conocer debes!*

### TAREA 5 "El mago Karvonen"

Para continuar con la misión, debes volver a tu laboratorio principal; el salón. ¡AL SALÓN, CIENTÍFICO! Recuerda, para poder llegar al salón debes despistar a los espías del SARS II. Para ello, debes ir como una rana **golpeando una chapa o canica** hasta llegar a tu salón (esperar a que lleguen al salón).



Atención científico, un mensaje nuevo. ¿De quién será? (esperar a que digan algo). ¡Es de la OMS! Qué raro, la OMS no suele hacer este tipo de contactos. Te sugieren ponerte en contacto con un **médico finlandés: Karvonen**. Este médico ideó una fórmula secreta para saber las pulsaciones máximas del corazón. Al igual que a ti, al médico Karvonen le costó mucho tiempo hallar esta fórmula mágica. Por ello, él la guarda secreta en la puerta de atrás de Google. Como bien comprendes, él no puede decírsela a posibles villanos que atenten contra el cuerpo humano. Por ello, Karvonen para distinguir a personas nobles de villanos utiliza unos códigos secretos. Solo las personas nobles conocen este código. Por tanto, la siguiente tarea consiste en hallar una palabra mágica a través de estos códigos. Debes buscar en este orden y apuntar las letras en un folio: F2, A1, D2, B1, B3, D3, B4, D3. Estas letras juntas



formarán una palabra. Debes escribirlas en un papel. Asimismo, en el folio debes escribir la pregunta que tienes para Karvonen. A continuación, debes colocar el folio en la luz ultrasecreta y esperar la respuesta. Genial científico, Karvonen intuye que eres noble y te ha respondido (poner voz de persona mayor). *Oh, un científico humano. Una vez, hace mucho tiempo, un científico humano me traiciono. Los humanos no siempre son buenas personas. Por ello, primero debo asegurarme si tu corazón es noble y con buenas intenciones.*

*Para ello, tienes que hacer el baile de la nobleza. Si consigues hacerlo, es porque tu corazón es noble y, compartiré contigo mi fórmula mágica. Pero recuerda, debes usarla siempre para hacer el bien, ¿De acuerdo?, empieza saltando hacia arriba durante 30", después solo con el pie derecho (30"), ahora solo con el pie izquierdo (30"), ahora con los dos pies juntos por toda la casa (20"), ahora debes saltar hacia atrás durante 30" y después volver al sitio donde empezaste y quedarte con el dedo pulgar en la nariz y a la pata coja durante 15". Bien hecho científico, tu corazón tiene nobles intenciones. Te informo detalladamente: el corazón es el músculo más importante que tenemos ya que bombea toda la sangre a todas las partes del cuerpo humano. El número de veces que late el corazón se conoce como frecuencia cardíaca. Por ejemplo, 3600 latidos en una hora = 60 latidos en un minuto = 1 latido por segundo. Esta frecuencia del corazón, normalmente, refleja la intensidad de movimientos físicos que estamos realizando en ese momento. Cuanto más rápido te muevas mayores serán tus pulsaciones pero... ¿Sabías que mi fórmula mágica puede saber hasta cuanto de rápido puede ir nuestro corazón? ¡Apunta la fórmula mágica:  $220 - \text{tu edad}$ ! Recuerda, nunca puedes pasar de esa frecuencia por minuto ya que esto podría hacer que el corazón se hiciera relativamente insuficiente, sufrir un accidente y no conseguir tu misión. Por ello, ¡si completar tu fórmula mágica quieres, tus pulsaciones máximas conocer debes!* (Que hagan la resta).

## TAREA 6 "Calcula tu Actividad Física: nivel moderado"

¡Muy bien científico! Este número es importante ya que te permite conocer tu límite de pulsaciones y, con él, calcular tu actividad física moderada. ¿Pero cómo lo puedes calcular? (Esperar que digan ideas). Te envío una imagen a modo de ejemplo por la luz ultrasecreta. Para evitar que sea interceptada por uno de los amigos villanos del COVID 19, debes detectarlo en la

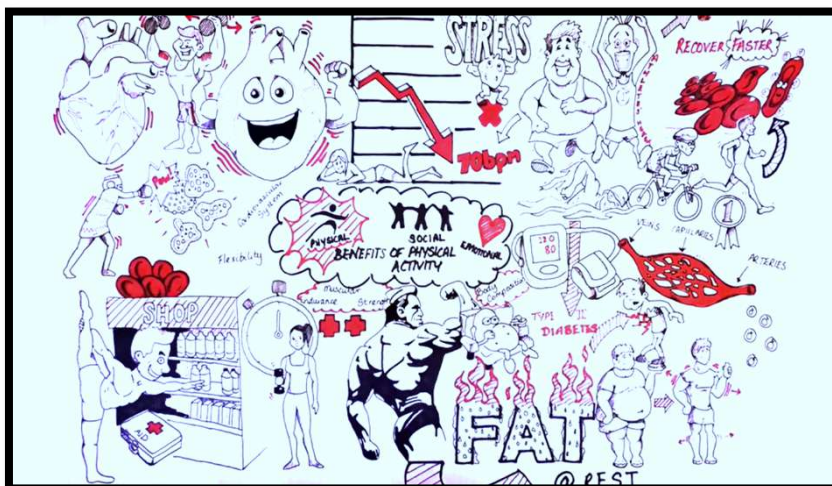




imagen y transmitírmelo de inmediato.

¡Muy bien científico, es Sedentarius! ¿Cómo lo has sabido? Eres genial. Ahora tienes una imagen a modo de ejemplo. *Por ello, si completas tu fórmula mágica quieres, primero tu actividad física moderada calcular debes!* (esperar a que lo resuelvan)

¡Muy bien, habéis superado el reto! Ahora sabes que una actividad física moderada junto a una alimentación equilibrada son dos de las claves más importantes para enfrentarte a los espías SARS II y superar al COVID-19. Estas claves son de suma importancia mientras estás de misión para hallar la fórmula mágica. Pero, ¿Qué otras claves crees que son de suma importancia? (dejar que digan propuestas).

Actividad Física moderada = entre el 50% y el 70% de mis pulsaciones máximas

**Ejemplo:  $220 - 27$  (Edad del profe 😊) = 193**

50% de 193 ( $193 \times 50 \div 100$ )= 96 pulsaciones

70% de 193 ( $193 \times 70 \div 100$ )= 135 pulsaciones

Mi actividad física moderada es entre 96 y 135 pulsaciones. ¿Y la tuya?

CEO ANTI-UBU

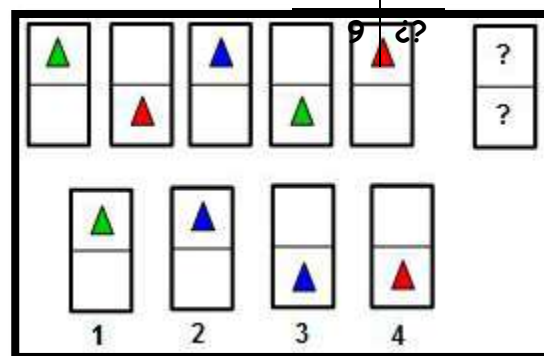
2	6
3	12
4	20
5	30
6	42
7	56



¡Atención científico! Acabo de recibir de nuevo un mensaje de Fortius.

8 72

¿Qué le sucederá? Como sabes, si queremos escucharlo de manera segura siempre debemos decodificar le mensaje. Para ello, debes establecer la misma banda magnética. (Esperar a que lo consigan). ¡Buen trabajo científico! Fortius te indica: Hola querido científico, la situación en mi país se ha puesto extremadamente grave. Han decretado un estado de alarma severo durante otros 15 días más. Es decir, nadie puede salir de sus casas bajo ningún concepto. Las calles están vigiladas por los más veloces y feroces animales terrestres, marinos y aéreos, como los guepardos jubatus, tiburones Mako y halcones peregrinus. Estamos completamente aislados y desesperados. Las personas no caben en los hospitales y mi hijo Fortilluin está cada vez peor. Por ello, me pongo en contacto contigo ya que necesito que me hagas un favor científico, necesito que te pongas en contacto con mis amigas **las emociones**. En función de la época o momento del año hay unas u otras emociones. Pero todas ellas habitan en otra galaxia llamada **Enana de Boötes**. Está muy cerquita de mi vía láctea. Te envío las coordenadas. Como bien sabes hay que codificar los códigos para evitar que intrusos nos intercepten las llamadas (Esperar a que lo consigan y poner esta música [https://www.youtube.com/watch?v=a8\\_3arUtyio](https://www.youtube.com/watch?v=a8_3arUtyio) )



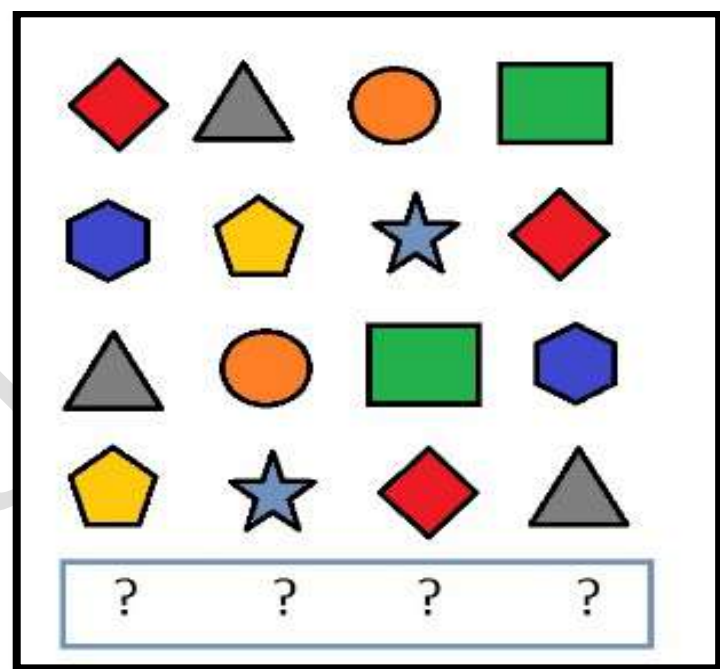
¡Bien hecho científico! Una vez hallado los códigos debes enviarme el correo con la información. Debes darte prisa. Fortius está emocionalmente inestable y debemos ayudarle cuanto antes. Para ello, necesito que me mandes la información con los códigos. Además creo que es importante que me envíes fotos que tienes en tu libreta de todo lo que has hecho y los avances que has conseguido para elaborar la fórmula mágica. Debes enviarme un video explicándome que fácil o difícil, entretenido o aburrido, largo o corto te está resultando hallar con la fórmula mágica (al correo [pj.carrillolopez@um.es](mailto:pj.carrillolopez@um.es)). Piensa que nuestras amigas las emociones nos van a responder pronto y vamos a continuar con la misión. Si crees que es preciso, puedes descansar ya que la misión se ha alargado y debes reponer fuerzas para el próximo día, el cual llegará muy pronto dada la urgencia máxima de hallar con la fórmula contra el COVID-19 ¡ÁNIMO, CIENTIFICO! LO ESTÁS HACIENDO GENIAL

ANEXOS

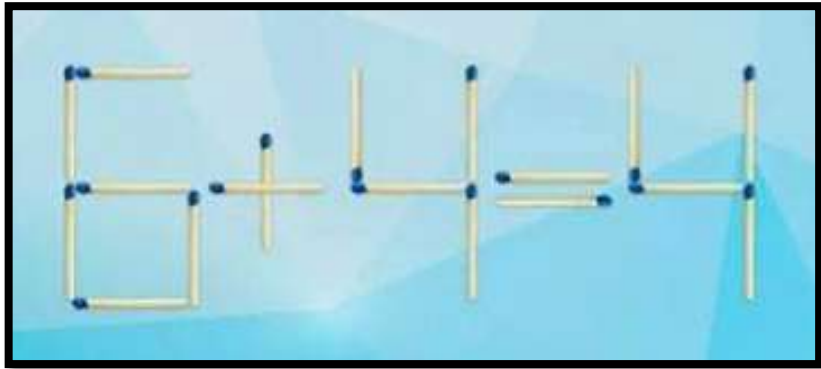


Cuatro colores permiten hacer  
24 combinaciones

1	2	3	4	
A	B	C	D	A
V	P	O	E	B
W	Q	Ñ	F	C
U	R	N	G	D
T	S	M	H	E
J	K	L	I	F







		6		3	
3	1	4		2	
		5	1	4	3
1	4	3	2		
	3		5	6	2
	6		3		

1 2 3 4





3	2	=	7
5	4	=	23
7	6	=	47
9	8	=	79
10	9	=	¿?

CEO ANTIGUA



